

# 醫病共享決策

腎臟病衛教室

電話：(05)783901 分機1107，1335

末期腎臟病治療模式  
我該選哪一種？

腎臟移植

腹膜透析

血液透析

做自己身體的主人

1 問 問題

2 說 考量

3 做 決定

了解更多資訊及資源：

健康 99 網站: <http://health99.hpa.gov.tw/default.aspx>

財團法人中華民國腎臟基金會: <http://www.kidney.org.tw/know/know.aspx>

財團法人腎臟病防治基金會: <http://www.tckdf.org.tw>

健康好腎活: <http://www.ckdlife.com.tw/index>

財團法人器官捐贈移植登錄中心: <https://www.torsc.org.tw/news/newsContent.jsp>



中國醫藥大學北港附設醫院

CHINA MEDICAL UNIVERSITY BEIGANG HOSPITAL

媽祖醫院

## 對末期腎臟病的治療模式，我應該選哪一種？

### 前言

當醫師告訴您的腎臟病進入末期時，此時您需要【選擇】一個治療方式代替腎臟工作，以維持生活品質及生命。

目前末期腎臟病的治療方式有三種，我們希望能幫助您在充分了解各種治療方式後，能依照自己的意願及生活在意事情，選擇一個最適合自己的治療方式。

### 適用對象 / 適用狀況

有意願者/末期慢性腎臟病人

### 疾病或健康議題簡介

慢性腎臟病是指腎臟功能異常持續三個月以上且無恢復跡象，通常進展慢而且無症狀，可是當您的腎臟病惡化到末期(腎臟功能小於15分)時，常會出現尿毒症狀和合併症，包括：食慾不振、噁心、嘔吐、營養不良、小便減少、水腫、心肺積水、呼吸喘、心律不整、意識障礙、酸血症等，此時您需要腎臟替代治療來幫助您維持生活品質及延續生命。

目前治療的方式有三種，您可以按照您個人的身體及生活狀況和您的醫師進行討論。醫療團隊也會在尊重您的意見下，協助您選擇一種最適合您的治療方法。若您符合下列：(1)意識不清(2)年齡大於80歲且長期臥床(3)患符合安寧療護的疾病，如:癌症末期、多重器官衰竭等情況，腎臟替代治療只為延續生命時，安療療法是一種更為人道的新選擇。

## 醫療選項簡介

### 一、腹膜透析 俗稱「洗肚子」

利用人體的腹膜將身體多餘的「水分」及「毒素」移除。首先我們必須在您的腹腔內植入一條永久性導管(圖1)，藉此導管將透析液「注入」腹腔內「留置」4-6小時進行水分與毒素清除，再「引流」出來。所以您必須學會操作換液，並按照醫囑進行換液次數，除換液(時間約30分鐘)需在特定條件下進行，如家裡、辦公室或其他常去且密閉的空間外，平時不換液時您的活動，工作不受影響，較適合上班族、學生或喜歡自由者。

腹膜透析有兩種方式：

一種是連續性可攜帶式腹膜透析，就是在白天手操作換液4-5次(圖2)，

一種是機器幫忙的全自動腹膜透析，全自動腹膜透析通常是在夜間執行8-10小時(圖3)。

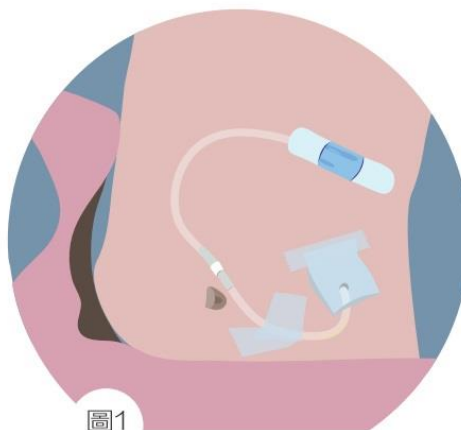


圖1

腹膜透析導管

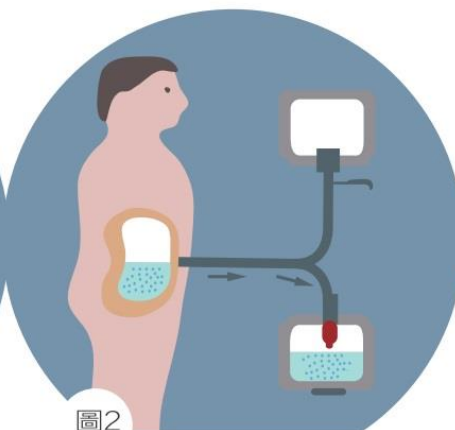


圖2

連續可攜腹膜透析



圖3

全自動腹膜透析

## 二、血液透析 俗稱「洗血」

血液透析是透過血液透析機器及人工腎臟，將血液進行淨化，所以您必須先以外科手術建立動靜脈瘻管(圖4)，等待一至二個月瘻管成熟後可進行透析治療。

治療時在手臂瘻管處插入兩支針頭，血液由其中一支針頭流向體外，進入人工腎臟，將身體的「水分」和「毒素」移除，淨化後的血液再由另一支針頭流回體內，病人每週須到透析中心進行3次透析治療，每次治療時間約需4-5小時(圖5)。

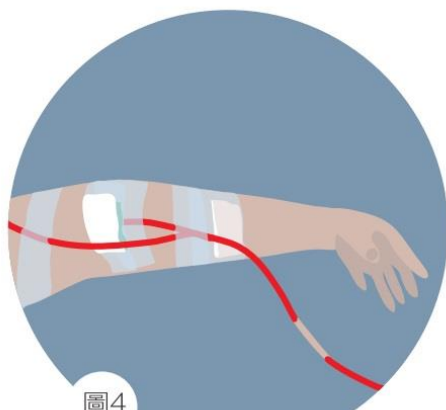


圖4  
血液透析瘻管

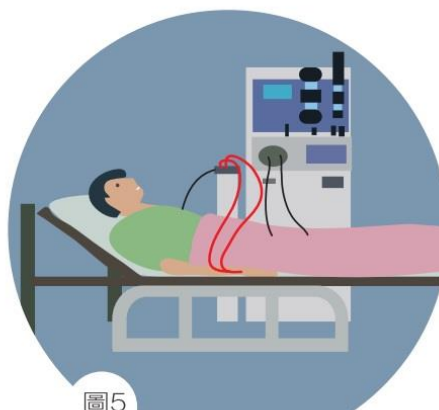


圖5  
血液透析

## 三、腎臟移植 俗稱「換腎」

需開刀將捐贈者健康的腎臟放入您的骨盆腔內(圖6)，是最貼近腎臟功能的治療方式，但受贈者與捐贈者的組織配對須達一定的符合條件，才可進行移植。

腎臟移植來源：

1. 大愛移植(取出腦死病人的腎臟來進行移植)，
2. 活體腎臟移植(配偶或5等親親屬移植)。

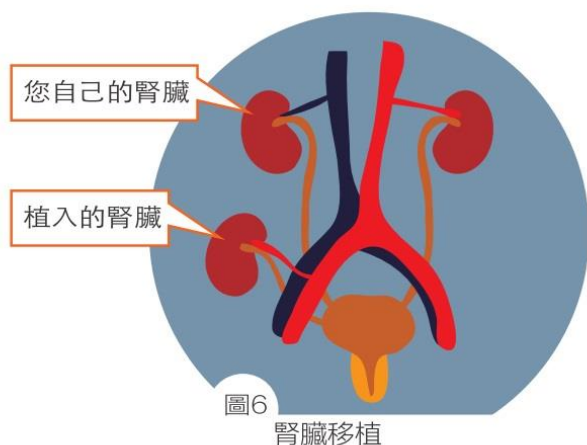


圖6  
腎臟移植

您目前比較想要選擇的方式是：

- 腹膜透析「洗肚子」
- 血液透析「洗血」
- 腎臟移植「換腎」

## 步驟 1

選項比較

考量	選項	腹膜透析	血液透析	腎臟移植
手術		植入腹膜透析導管	建立動靜脈瘻管	植入捐贈者腎臟
五年存活率		65%	54%	90%
副作用(併發症)		1. 感染 ● 腹膜炎:1次/34月 ● 導管引起菌血症:5% 2. 疝氣:6-7% 3. 較易背痛 4. 血糖、血脂易升高	1. 感染 ● 瘻管引起菌血症:15% 2. 洗腎瘻管易堵塞 3. 洗腎時可能有低血壓、噁心、嘔吐、痙攣、頭痛等	1. 感染:前三年45% 2. 罹患癌症是一般人的3.75倍
治療時間		自行調整時間 ● 白天手操作約3-5次, 每次30分 ● 夜間機器操作1次, 每次8-10小時	配合醫院時間 ● 每週3次, 每次4小時	無
治療人員		自己或家人	醫護人員	無
治療場所		居家	醫院	無
生活作息		可配合自己	須配合醫院	無
身體活動		不建議游泳及泡澡	瘻管臂不建議提重物	無
飲食影響		中度	嚴格	少
生活品質		同血液透析	同腹膜透析	似正常人
殘餘腎功能		下降慢	下降快	似正常人
優點		1. 不須紮針 2. 不易貧血 3. 毒素清除慢, 較舒服 4. 居家操作, 較自由	1. 快速清除毒素與水分 2. 醫護人員操作	1. 存活率高 2. 不須透析, 生活影響小
缺點		1. 腹部需外露導管 2. 需每日操作換液與護理導管出口	1. 需忍扎針痛 2. 洗腎時較易不舒服 3. 易貧血	1. 無器官來源 2. 終身服用抗排斥藥 3. 抗排斥藥增加感染與腫瘤風險
費用		健保給付	健保給付	健保給付

## 步驟 2

您選擇醫療方式會在乎的項目有什麼?以及在意的程度為何?

考量項目	完全不在意 → 在意程度 → 非常在意						如果您非常在意這件事, 可考慮選擇的方案
	0	1	2	3	4	5	
我想在家自己洗腎	0	1	2	3	4	5	腹膜透析
我非常害怕打針	0	1	2	3	4	5	
我在意血液透析併發症	0	1	2	3	4	5	
我想到醫院洗腎	0	1	2	3	4	5	血液透析
沒有場所可以換藥水	0	1	2	3	4	5	
不喜歡肚子有管路	0	1	2	3	4	5	
我在意腹膜透析的併發症	0	1	2	3	4	5	腹膜或血液透析
我沒有腎臟來源	0	1	2	3	4	5	
我在意腎臟移植的併發症	0	1	2	3	4	5	
其他:	0	1	2	3	4	5	

## 步驟 3

對於上面提供的資訊, 您是否已經了解呢?

## 步驟 4

您現在確認好醫療方式了嗎?

<input type="checkbox"/> 腹膜透析	
<input type="checkbox"/> 血液透析	
<input type="checkbox"/> 腎臟移植	<input type="checkbox"/> 等待腎臟移植時, 選擇血液透析治療 <input type="checkbox"/> 等待腎臟移植時, 選擇腹膜透析治療
<input type="checkbox"/> 安寧療法	
<input type="checkbox"/> 我想要與家人, 朋友討論後再作決定 <input type="checkbox"/> 我想要與我的主治醫師及照護團隊討論後再作決定 <input type="checkbox"/> 我的問題_____	

1. 接受腎臟替代治療是為了延續生命及改善生活品質?	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定
2. 末期腎臟病治療有:腹膜透析, 血液透析、腎臟移植?	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定
3. 血液透析和腹膜透析的生活品質與存活率相似?	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定
4. 腹膜透析是在家自己換液洗腎, 時間、地點可調整?	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定
5. 血液透析是在醫院護士扎針洗腎, 每週3次, 每次4小時?	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定
6. 腎臟移植需要有腎臟來源才能進行換腎?	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定
7. 腎臟移植生活品質及存活率最好?	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定
8. 腎臟移植的壞處是感染和罹癌風險增加?	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定