



發行人：吳錫金

主編：許靜宜

執行編輯：中國醫藥大學北港附設醫院藥劑部

地址：雲林縣北港鎮新街里新德路123號

電話：(05) 7837901-1185、1186

創刊日期：中華民國八十五年六月二十日

本期要目

- 1. 認識流行性感胃 ----- 楊佳容藥師
- 2. 淺談胰臟炎 ----- 柯盈盈藥師
- 3. 淺談便秘 ----- 魏碩才藥師
- 4. 柚子之藥物交互作用 ----- 魏碩才藥師

認識流行性感胃

楊佳容 藥師

流行性感胃

流行性感胃（簡稱流感）為一種急性呼吸道疾患。所謂流感指的是流行性感胃病毒所造成的感染，每年多為秋、冬季節較易流行，而高峰多在每年的12月到隔年的1到2月。

它主要會造成上呼吸道的症狀，潛伏期為1到4天，其常見的臨床症狀包括突發性發燒、頭痛、全身肌肉酸痛、咳嗽、流鼻水及喉嚨痛等；少部份的患者會有噁心、嘔吐及腹瀉等腸胃道症狀。大部份的患者會在3到7天內自行痊癒；但少部份的患者可能會有嚴重的併發症，如肺炎、意識改變、心肌炎或心包膜炎；尤其發生在老年人、有其他腎病變、糖尿病、慢性肺疾病、癌症等共病者、服用免疫抑制劑等。

流行性感胃病毒

流行性感胃病毒分為A、B、C三型，每年造成季節性流行的多為A型和B型流感病毒。流行性感胃病毒為病毒界的百變天王，每年都會有些許突變，其中特別是A型流感病毒又有很多種不同的分型，各種不同的分型會針對不同的動物宿主造成感染，甚至融和。

在人類而言，主要是由H1N1和H3N2造成人類的感染。B型流感亦有不同的分型，但不論何種分型均可能會造成人類的感染。至於媒體常報導的禽流感，如東南亞及埃及常見的H5N1流感和中國大陸常見的H7N9流感，均屬於A型流感，而被這類禽流感感染的患者多因密切接

觸禽鳥而造成。

流感的傳染途徑及預防

主要是藉由飛沫及接觸傳染。病毒可經由咳嗽或打噴嚏的飛沫傳染給其他人；亦可以透過手接觸到被口沫或鼻水污染的物體表面，再接觸自己的口鼻而被感染。流感的可傳染期，在成人約為症狀出現後的3到5天，而兒童的可傳染期則較長，可達症狀出現後的7到10天。因此，流感的預防上，「勤洗手」及「咳嗽禮儀」就格外地重要。

除此之外，「疫苗施打」亦是預防流感的一大利器。由於疫苗施打後，需要大約兩週的時間，抗體會產生，每年均在10月的時候開始疫苗的施打，以期在流行期時能有足夠的抗體。而體內抗體維持的時間約為1年左右，故每年均需施打疫苗才能達到足夠的保護力。尤其對於年長者而言，由於抵抗力下降，較易受到流感的感染；若因此造成嚴重的併發症或感染，對於長者而言亦是沉重的打擊；故65歲以上的長者被列為流感疫苗強烈建議打打的對象之一。

流感與一般感冒有什麼不同

徵兆與症狀	流行性感胃 (Flu)	普通感冒 (Cold)
症狀的開始	症狀突然發生且在數小時之內惡化	症狀逐漸發生，從鼻塞開始。



喉嚨痛	極度的喉嚨痛。	喉嚨沙沙的，較不嚴重。
發燒	高溫，發生在症狀開始後12小時之內，可高至攝氏41度。	通常不發燒，如果有的話溫度也只有輕微的升高。
頭痛	通常伴隨嚴重的頭痛。	偶爾會有輕微的頭痛。
酸痛	全身性的疼痛特別是關節，突然發作，會疲勞與虛弱。	開始時沒有這些現象。
病程	疾病期為1至2週，普遍有胸腔問題。	迅速復原。
併發症	肺炎、鼻竇炎、支氣管炎以及兒童的中耳炎，也會造成心肌炎與腦炎。	輕微的。



淺談胰臟炎

柯盈盈 藥師

胰臟位置及功能

位置：

胰臟，位在上腹部（貼在腹腔後壁），長度約6~9寸的器官，俗稱「腰尺」，附近有胃、十二指腸、肝、膽等器官。

功能：

1. 內分泌的功能：分泌胰島素、昇糖素到血液中，調整血糖在適當範圍。
2. 外分泌的功能：分泌多種消化酵素，幫助消化食物中的養分，以利吸收。

胰臟炎病理學

導致組織傷害的理論目前認為有兩個：

(1) 自我消化

研究顯示胰臟炎的患者，其胰臟可找到一些活化的胰蛋白，胰蛋白可活化微血管增生酶，磷脂酶A2及彈性蛋白酶，這些酵素可導致胰臟組織的細胞膜蛋白質分解、細胞變性水腫、血管壁破壞、間質出血。

(2) 氧分子自由基

有些研究則找到氧分子，其外圍具有不成對的電子，它們能附於蛋白質、脂質及核酸，導致細胞死亡。

致病因子

(1) 膽結石：

膽結石若卡在Oddi氏括約肌可造成短暫性的胰管阻塞而導致胰臟炎，結石不處理胰臟炎就可能重覆發作。

(2) 酗酒：

一般每天喝酒其每日酒精含量超過100公克，且喝酒至少有5到10年之歷史者，容易有酒精性胰臟炎之產生。

(3) 高血脂：

血清中三酸甘油酯高於1000mg/dL，可能導致胰臟炎，一旦發生高血脂性胰臟炎，血中

流感治療

藥物治療：流感抗病毒藥劑，包括口服式克流感 (Tamiflu®) 及吸入式瑞樂沙 (Relenza)，均為神經胺酶抑制劑，可有效抑制流感病毒擴散，並可同時治療A及B型流感。另有靜脈注射藥為Rapiacta®，可治療嚴重致無法服藥之A及B型流感感染患者。

支持性治療：依據所出現的臨床症狀給予緩解症狀之治療。

結論

預防勝於治療，注射流行性感胃疫苗是最好的預防方法。健康的生活形態，增加抵抗力。不亂服成藥或抗生素。症狀嚴重應趕快就醫，以避免嚴重的併發症。

參考資料

1. 衛生福利部疾病管制署
2. 高醫感染內科謝旻翰主治醫師

之三酸甘油酯最好控制在500mg/dL以下，以免胰臟炎復發。

(4) 藥物：

會造成胰臟炎的藥物有：磺胺類、四環黴素、水楊酸、動情激素、利尿劑、valproic acid等。

(5) Oddi氏括約肌功能不良：

Oddi氏括約肌功能不良常會造成腹痛及不明原因、復發性之胰臟炎。

(6) 其他：外傷、腹部手術、高血鈣、胰臟癌、病毒感染及自體免疫性等疾病。

症狀

1. 腹部劇烈疼痛、反射至背部，往前坐會緩解疼痛。
2. 腹脹、噁心、嘔吐。
3. 腹瀉、脂肪性腹瀉。
4. 發燒、畏寒。
5. 心跳、呼吸加速。
6. 高血糖。
7. 嚴重時：腸胃道出血、敗血症、休克。

治療

1. 大量補充體液、保持電解質平衡。
2. 暫時禁食：依病情不同來調整
3. 止痛劑的使用
4. 以胰島素治療高血糖症。
5. 輔助性治療：昇糖激素、抑鈣激素以及胰酵素抑制劑FOY (Gabexate mesilate) 等。
6. 預防性抗生素療法：對重度胰臟炎有幫助。
7. 有出血性或壞死性胰臟炎時，必須接受外科手術。

日常生活注意事項：

1. 絕對避免飲用含酒精成分之飲品。
2. 勿暴飲暴食。
3. 飲食控制，以低脂、溫和食物為主。

- 4.控制血脂及血糖。
- 5.規律生活。
- 6.按時服用醫師指定的藥物，並定期回門診追蹤。

參考資料

1.Taylor BR, LH. Acute pancreatitis in the critical care. Hall JB, Schmidt GA, Wood

Principles of critical care, Second edition. Mc Graw Hill 1998, 1269-1277.
 2.Haber PS, Pirola RC, Wilson JS. Clinical update: management of acute pancreatitis. J Gastroen Hepatol 1997;12, 189-197
 3.Mergener K, Baillie J. Acute pancreatitis. BMJ, 1998; 316, 44-8



淺談便秘

魏碩才 藥師

一、前言

由於生活型態的改變，飲食趨於精緻，運動機會減少，現代人面對的壓力愈來愈大，普遍都有腸胃不適的情形。

目前臨床上治療便秘的藥物有：刺激性瀉藥、體積膨脹型瀉劑、瀉鹽、高滲透性瀉劑等。

便秘對身體是一種警訊，除了藥物治療，運動和飲食也十分重要，因為可以讓腸胃道蠕動正常，促進藥物發揮更高的藥效。引起便秘的原因很多，所以要了解病因是很重要的，如此才能對症治療。不可以自行任意服用瀉劑，須經醫生的診斷評估，再給予正確的治療，這才是正確的解決便秘良方。

二、預防便秘的方式

- 1.飲食應盡量多攝取纖維，避免吃過多甜食或油脂食物。
- 2.盡量喝適量水，每天至少2000c. c.，尤其是早晨一定要攝取充分液體。
- 3.養成規律的作息。
- 4.維持規律運動的習慣。
- 5.一些市售產品由植物提取不可溶性纖維，服用後使糞便在腸道中膨鬆軟化，：可促使腸蠕動，加快大便排出。
- 6.督促自己養成定時在某餐飯後如廁的習慣（例如早餐後）。
- 7.有排便感覺時應強迫自己立即上廁所，一旦錯過，糞便就會變得乾硬而不易排解。

三、藥物治療

(一)刺激性瀉藥 (irritant or stimulant laxatives)：這類瀉劑作用是使腸道蠕動增加以及刺激腸道平滑肌的神經叢。長期使用易造成習慣性便秘，造成不服藥就無法排便，對藥物產生依賴性，由於對腸黏膜的刺激性較大，所以建議應經由醫師診斷後服用。主要的副作用為過敏、腹絞痛、電解質不平衡等。該類藥物有Bisacodyl (Dulcolax) 樂可舒、Sennoside (Through便通樂) 等。

(二)體積膨脹型瀉劑 (bulk-producing

Laxatives)：此類藥物屬於高纖維素製劑，作用方式是藉由吸附水分膨脹，來增加糞便的重量，刺激腸道的蠕動。這類藥物通常為粉末或顆粒狀，使用時必需併服大量的開水。服用後12至24小時產生作用，有些需數日後才有作用。禁用於腸阻塞或腸道無張力的病人，主要的副作用為腹脹、腹痛。這類藥物如：Sterculia &Frangula (NormacolPlus) 樂瑪可。

- * Normacol 7g/pack (複方) 服用方法：
 - 1.將顆粒直接放入口中，勿咀嚼或壓碎，配合充分水或冷飲吞服。
 - 2.成人一天1~2次(餐後服用)。
- * Normacol 7g/pack (複方) 注意事項：
 - 1.勿於就寢前服用特別是老年人。
 - 2.潰瘍性結腸炎者須小心使用。
 - 3.孕婦於懷孕3個月初期應小心使用。

(三)瀉鹽 (saline laxatives)：作用方式是增加腸的蠕動，刺激腸道水分及電解質增加，促進排便。副作用為腹痛、過敏。鹽類瀉下劑通常用於內試鏡檢查前清腸用。常用藥物為鎂、磷酸鹽等成分製成例如氧化鎂 (MgO)、Sodium Biphosphate and Sodium Phosphate 護舒達口服液Fleet® Phospho-soda®等。

(四)高滲透性瀉劑(hyperosmotic agents)：藉由在小腸中形成高滲透壓，產生水分滯留的作用，刺激結腸的蠕動，使糞便體積增加，治療便秘。副作用為腹脹、胃脹氣。此藥在治療前幾天可能會發生脹氣，一般在治療幾天後就會消失。如甘油浣腸劑 (glycerin)。

四、結語

有時便秘可能表示更嚴重的疾病。如果有下列狀況，應就醫診治：

- * 不明原因排便模式與習慣改變。改變飲食（多喝水、多吃蔬果）或是運動習慣之後，便秘還是持續7天以上。
 - * 血便或是劇烈腹痛。
- 便秘時，應先調整飲食習慣及生活作息，如果非藥物的方法達不到效果，才考慮在醫師

或藥師的指示下使用瀉藥、軟便劑或灌腸。如果過度依賴藥物，久而久之，藥量可能愈來愈重，可能影響腸道蠕動能力以及腸道的反射神經，讓便秘更加惡化。

參考資料

衛生福利部國民健康署分享

<https://www.facebook.com/hpagov/posts/891950760833697>
 便秘的藥物治療-臺大醫院健康電子報
 作者 臺大醫院邱千慈藥師
http://epaper.ntuh.gov.tw/health/201402/project_3.html



柚子之藥物交互作用

魏碩才 藥師

一、前言

中秋節前後適逢柚子產季，柚子富含膳食纖維和維他命C等營養成分，常是老人小孩都喜愛的應景水果。

不過柚子雖然美味，但對服用特定藥品的民眾必須盡量避免攝取，因為柚子與葡萄柚含有類似的成分，容易與部分藥品產生交互作用，可能增加藥物副作用或毒性發生的機率。

一名固定服用降血脂藥的老婦人，前幾天因為肌肉痠痛和紅褐色尿液而就醫，醫師懷疑是降血脂藥物引起的橫紋肌溶解症，原本猜測是用藥過量，詳細詢問下發現，老婦人用藥的劑量沒改變，但是最近鄰居送了一箱柚子，所以每天食用一顆，沒想到柚子與藥物交互作用下，竟然使得血液中藥物濃度大幅增加，才會引起不良反應。

二、柚子與藥物交互作用

柚子和葡萄柚一樣都含有豐富的「呋喃香豆素 (furanocoumarin)」，這種成分會抑制人體用來代謝特定藥物的酵素CYP3A4，當酵素無法發揮作用時，人體分解藥物的速度就會減慢，使吃下去的藥品延長在體內停留的時間，或導致血中的藥物濃度異常升高，就像服下的過量的藥一樣，進而導致副作用的出現。

此外，抑制藥物代謝的時效可能長達數小時甚至兩三天，即使間隔服用藥品也無法完全避免，因此建議在服用特定藥物期間都要盡量避免攝取柚子或葡萄柚，以避免不必要的藥物食物交互作用。

儘管目前的研究主要都是以葡萄柚與藥物交互作用為對象，單純針對柚子的研究不多，但是因為柚子和葡萄柚成分雷同，而且已有部分研究指出柚子也有提高藥物血中濃度的現象，所以美國家庭醫學會也建議柚子與葡萄柚一樣，都是服藥期間應該要避免的水果；建議民眾使用藥品時須特別留意藥袋或藥品說明書，是否有註明不可食用葡萄柚或柚子。

三、容易產生交互作用影響的藥物

常見容易與葡萄柚、柚子產生交互作用的藥物，包括降血壓的鈣離子通道阻斷劑（amlodipine脈優、felodipine菲可平）、

Statin類降血脂藥（atorvastatin立普妥）、抗心律不整藥（amiodarone臟得樂錠）及免疫抑制劑（cyclosporin新體睦）、部分安眠鎮靜劑與抗憂鬱／焦慮藥物等。

四、預防措施

老人家對過高的藥物濃度承受力較低，又常是慢性病用藥的主要族群，中秋節期間對柚子的攝取更應該謹慎，如是為了應景可淺嚐一兩瓣柚子無妨，切勿短時間內大量攝取柚子或葡萄柚，以免影響藥物代謝而傷身。

另外，可能與葡萄柚和柚子產生交互作用的藥物很多，一般民眾用藥前應詳閱藥袋上說明，如有疑惑可詢問醫療人員，服藥期間有不尋常的症狀應馬上就醫。

常見容易與柚子、葡萄柚產生交互作用的藥物列舉如下：

抗感染劑	Erythromycin紅黴素膠囊、clarithromycin開羅理黴素膜衣錠、itraconazole適樸諾膠囊
抗發炎藥物	Methylprednisolone蒙治爽錠
降血脂劑	atorvastatin立普妥
心血管藥物	Amiodarone臟得樂錠、carvedilol心全錠、felodipine菲可平、nifedipine冠達悅喜樂錠、nimodipine腦妥、sildenafil威而鋼膜衣錠、verapamil心舒
中樞神經作用劑	Carbamazepine癲通長效膜衣錠、diazepam當立平錠、midazolam米達諾、sertraline憂必晴膜衣錠
免疫抑制劑	Cyclosporine新體睦、tacrolimus普樂可復膠囊
性功能障礙藥物	Sildenafil威而鋼膜衣錠、tadalafil犀利士膜衣錠

參考來源

康健雜誌－禁忌－藥物交互作用 中秋吃柚反傷身
<http://www.commonhealth.com.tw/blog/blogTopic.action?nid=720>