

窄、變形、骨刺形成、軟骨下方硬化及退化性囊腫形成。

### 三. 治療

1.類固醇：過去類固醇曾被大量使用於關節炎的患者，類固醇的止痛效果快速顯著，但是消化道出血、皮膚變薄、骨質疏鬆症、傷口不易癒合等副作用也相當大，甚至會加重高血壓、糖尿病等疾病程度。膝關節內**注射類固醇**對於短期疼痛緩解有幫助。(可考慮於疾病較嚴重發作時使用)。

本院常用：Triamcinolone(安西諾隆)

2.非類固醇抗炎藥：這一群的藥物有很多，目前相當普遍，止痛效果也都不錯，但長期使用易產生消化性潰瘍、下肢水腫、腎臟功能損傷等副作用。目前市面上有新的非類固醇抗發炎藥物(COX2)，對腸胃的刺激性大大地降低，也減少了長期服用所帶來的副作用。

本院常用抗發炎口服藥物有：Acemet(艾斯美特)、Celecoxib(希樂葆)、Diclofenac(克他服寧；服他寧)、Etoricoxib(萬克適)、Meloxicam(骨敏捷)等。

3.玻尿酸製劑:注射玻尿酸，可以使患部減少的關節液獲得補充，既可包覆、潤滑軟骨表層，又可滲入基層抑制軟骨退化，同時改善關節活動度，也有止痛、消炎的作用。

本院常用：Hya-Joint(海捷特)、Hyalgan(膝爾康)

4.葡萄糖胺 ( Glucosamine )：葡萄糖胺可刺激關節內軟骨細胞合成醣蛋白，而且也有消炎止痛效果，卻沒有非類固醇抗炎藥的副作用。在台灣 行政院衛生署核准適應症為「因骨關節代謝機能衰退引發之關節病如頸關節炎、髖關節炎、肩胛關節炎、膝關節炎、背關節炎、骨質疏鬆、骨膜硬化、腰痛、骨折、骨關節營養不良、慢性和亞急性關節炎」。

本院常用：Glucosamine(固骨密)

5.復健治療: 適當的肌力訓練可以減輕關節的負擔，減少引發疼痛的活動，對於骨關節炎也是有很大的幫助。 美國骨科醫學會 AAOS 之治療指引再次強調要鼓勵患者自我照顧，強化

肌力並從事低衝擊有氧運動，例如走路，游泳，或是騎腳踏車；也建議 BMI >25 的肥胖患者減重。

### 四、結論

退化性關節炎是一種慢性疾病，隨著年齡的老化及日積月累的磨損，時而發作時而緩解，過度使用或短期間內操勞過多，都會造成症狀的發生或加重症狀。關節炎本身沒有特效藥或快速的治療方成式，除了長期接受醫師治療外，病患日常生活也要相當配合，工作與運動均按照自身體能及年紀做考量，在老化過程中只要按照醫師提供的治療方式及保健活動，也可使你的生活變彩色的。

最後提供一些自我照顧保健方法如下(1)減輕關節的負荷的動作：年紀大者可使用手杖或助行器輔助，可減輕關節壓力也可避免行動不便跌倒造成更大傷害。(2)適度的運動：輕鬆的游泳或散步活動，也可在坐姿或平躺姿勢下作各種關節張彎曲及肌肉訓練的動作。總之，與醫師的指導配合，則生活必然愉快舒服。

參考來源：

1.彰化基督教醫院-衛教天地-認識退化性膝關節炎

2.戴大為醫師-美國骨科醫學會「退化性膝關節炎」治療準則

3.AAOS Releases Revised Clinical Practice Guideline for Osteoarthritis of the Knee.

4.台大醫院-骨科部-衛教資訊-膝部退化性關節炎



發行人：吳錫金

主編：許靜宜

執行編輯：中國醫藥大學北港附設醫院藥劑部

地址：雲林縣北港鎮新街里新德路123號

電話：(05) 7837901-1185、1186

創刊日期：中華民國八十五年六月二十日



## 本期要目

1. 蠶豆症用藥注意事項.....林季欣藥師
2. 認識退化性關節炎.....蕭淳方藥師
- 3.

## 蠶豆症用藥注意事項

### 前言

蠶豆症的正式名稱爲葡萄糖-6-磷酸脫氫酶缺乏症 (Glucose-6-Phosphate Dyhydrogenase Deficiency)，爲一種遺傳性的紅血球酵素不正常疾病。葡萄糖-6-磷酸脫氫酶爲維持紅血球生命與進行氧化過程的重要酵素，缺乏此酵素時可能會使紅血球突然毀壞，導致溶血反應。此類患者由於無法正常分解葡萄糖，因此某些食物與特定類別的藥物皆須避免使用，以防發生嚴重的溶血反應。

### 病理

蠶豆症爲隱性性聯遺傳疾病，此基因位於 X 染色體上，由於女性的性染色體爲 XX 型，即使其中一個 X 染色體基因異常，只要另一個 X 染色體基因爲正常的，葡萄糖-6-磷酸脫氫酶的功能就能正常表現，而男性只有一個 X 染色體，因此男性較容易由帶有缺陷基因的母親遺傳而來。

人體內葡萄糖代謝的磷酸五碳醣途徑 (pentose phosphate pathway) 過程中，葡萄糖-6-

磷酸 (Glucose-6-Phosphate) 藉由葡萄糖-6-磷酸脫氫酶 (Glucose-6-Phosphate Dyhydrogenase) 進行脫氫反應轉變成羧基，形成 6-磷酸葡萄糖酸- $\delta$ -內酯 (6-phosphoglucono- $\delta$ -lactone)，並於過程中產生 NADPH，此步驟爲此代謝反應的速率限制步驟，此過程同時牽涉到 Glutathione 的氧化還原反應。Gtathione 爲一種抗氧化劑，能保護紅血球不被自由基氧化破壞，而此步驟爲紅血球中形成還原態 glutathione 的唯一來源。

蠶豆症的患者由於缺乏葡萄糖-6-磷酸脫氫酶 (Glucose-6-Phosphate Dyhydrogenase)，使還原氧化物的能力受限，當患者接觸到特定物質時，體內氧化壓力增強使患者身體無法負荷，過多的自由基破壞紅血球而產生溶血反應。

### 流行病學

此種基因缺陷疾病主要發生於非洲 (影響超過 20% 人口)、地中海、太平洋島嶼以及東南亞。

### 症狀

蠶豆症可依基因變異差異細分爲不同種類

，大部分患者可正常維持日常生活而沒有症狀，當患者發病時，可能產生的症狀有：臉色發白、疲倦、體溫上升、呼吸窘迫、皮膚黏膜呈黃色、暗黃褐色尿液、貧血，嚴重者可能出現休克，甚至死亡。

### 治療及預防

目前並無有效根治蠶豆症的方法，主要依靠預防。當蠶豆症的病患使用某些藥物時，體內產生的毒性物質會破壞紅血球，使病患出現溶血反應，因此以下幾類藥物應避免使用於此類患者：

藥品分類	舉例	學名	附註
解熱鎮痛劑	伯基膠囊 (Bokey)	Aspirin	必要時患者可適量服用 Acetaminophen 及 Diclofenac
磺胺類	止膿敏眼藥水 (Sinomin)	Sulfamethoxazole	
	撲菌特錠 (Baktar)	Sulfamethoxazole Trimethoprim	
抗瘧疾藥物	必賴克慶膜衣錠 (Plaquenil)	hydroxychloroquine	

抗瘧疾藥物	必賴克慶膜衣錠 (Plaquenil)	hydroxychloroquine	
Sulfonylurea 類降血糖藥	瑪爾胰錠 (Amaryl Tablet)	Glimepiride	

日常生活中，患者應避免食用蠶豆製品，以及避免接觸甲基藍(methylene blue)、合成樟腦(萘 naphthalene)、龍膽紫(紫藥水)等化學品。

患者若出現急性溶血反應時，需盡快移除刺激物，或是催吐、洗胃等，必要時也會進行輸血。

### 結論

蠶豆症患者平時應避免隨意購買成藥服用，並於就醫時主動告知病史，以確保自身安全。

### 參考來源

UptToDate、Mi cromedex、G6PD Deficiency Association 中國醫藥大學藥劑部網站

\*\*\*\*\*

## 淺談龜鹿二仙膠

在中醫門診最常被詢問的高貴藥品，應該就是龜鹿二仙膠；還有一些老年人與某些因機能退化造成的筋骨痠痛者，以及骨質疏鬆、老年性失智、慢性疲勞等患者，也經常被推薦服用龜鹿二仙膠。然而，龜鹿二仙膠的療效真的這麼好嗎？在此讓我們來進一步認識龜鹿二仙膠。

龜鹿二仙膠為中醫傳統名方，《醫便》中即有詳細記載，該方由鹿角膠、龜板、人參、枸杞子組成，方中的鹿角膠、龜板為主藥，久服可延年益壽，因此有二仙之美稱。《古今名醫方論》有云：「龜得天地之陰氣最厚，善通任脈；鹿得天地之陽氣最全，善通督脈。」《醫方考·虛損勞瘵門》有云：「人參善於固氣，枸杞子善於滋陰。」故以龜之腹甲為膠，能滋陰潛陽、補血；以鹿之角為膠，能補腎陽、生精血；人

參能大補元氣而生津，枸杞子能益精生血，將此四藥合用可陰陽並補。

鹿茸：性味甘溫(咸溫)、純陽，功用可大補陽虛、生精補髓、養血助陽、強筋健骨。二物都為氣血之屬，味最純厚，可兼以人參益氣、枸杞生精，佐龜鹿補陰補陽，無偏勝之憂，由是精生而氣旺、氣旺而神昌，庶幾龜鹿之年，故曰「二仙」。

### 根據文獻記載

龜板：性味甘平，至陰屬金與水(金屬肺，水屬腎)，功用可補心益腎，滋陰益血、資智。

龜鹿二仙膠的功效-適用的身體狀況和療效，臨床上可應用於：

### 功效

1：骨質疏鬆：龜鹿二仙膠含有多量膠

質、蛋白質、鈣、磷、人參、皂甘、多醣體、氨基酸等多種物質。能消除疲勞，促進紅細胞，血紅蛋白新生，能促進骨折癒合，所以最適合治療骨質疏鬆症及改善造血功能，對腰酸背痛有意想不到的良好效果。

2：病後調養：由於龜鹿二仙膠根據古獻記載是「補氣養血，填精益髓」，能使氣血化生於脾胃，精血化生肝腎。

3：腰酸背痛：本品入肝、能補肝腎，益精血、強精骨。

4：強精壯陽，提高性能力：本品甘溫，補腎陽、益精血、強督脈，為壯陽起萎，補精填髓的要藥。

5：久婚不孕，精子不足：子宮虛冷，無法受孕者。

6：防止老化，保持青春：促進腦細胞活動，排除體內化學物與放射線

7：癰疽瘡口不得痊愈或組織再生不良：本品可溫補精血，外托瘡毒，可用於治療瘡瘍久潰不散或疽內陷不起之症。

\*\*\*\*\*

## 認識退化性關節炎

### 一. 前言

骨關節炎(Osteoarthritis)也就是退化性關節炎，其實並非真正的炎症，而是關節軟骨的持續性病變，且有贅生骨之增生，增生骨大多發生在關節邊緣或軟骨下方。然而基本上“退化性關節疾病”一詞才能確切地指出其真正的基本病理變化，所以我們應該捨棄錯誤且常用的名詞“骨關節炎”。影響退化性關節炎的因素相當多，不只對發病的時間有關連，甚至對病變的速度也有影響。當然疾病與年紀也有關，所以退化性關節疾病常發生在年紀較大者。續發性的關節炎(secondary Osteoarthritis)與關節創傷，關節內障礙病變症或關節發育不良有關，常發生在年紀較輕的患者。至於本症真正的發生率則無法確切地算計，因為甚多輕

8：.做月子婦女：加強腰部薦椎肌腱的韌性、恢復子宮壁肌肉群的強度與伸展性、子宮頸復舊，防止陰道發炎或感染、會陰裂傷復舊、補充鈣質及蛋白質避免日後腰酸背痛、解除失血過多，導致頭眩暈，口渴等不舒服、龜鹿二仙膠對身體的恢復及滿月後的免疫力，血液循環等均有很大的幫助。

### 服用前的叮嚀

龜鹿二仙膠在晨起空腹服用效果較佳，建議服用 2 小時後再喝飲品，才不至影響藥效吸收；但若脾胃功能不佳、容易脹氣腹瀉者，應先把腸胃調理好再服用；服用期間，勿攝取西瓜、蘿蔔等寒性蔬果，以免降低藥效。此外，感冒、發燒與身體慢性發炎狀況者禁止服用，孩童服用則需病癒即止，若是濫用則可能導致早熟，但年老者宜長期服用，方可見其療效。資料來源：

1. 康健雜誌 162 期
2. 高醫醫訊月刊 第二十九卷第 八期

微或初期病症患者常無明顯症狀，在 X 光檢查時意外被發現。

### 二. 臨床症狀

1. 關節痛：早期症狀為鈍痛或痠痛，上下階梯疼痛加重；剛開始活動時疼痛加劇，活動持續一段時間疼痛會逐漸減輕，但活動過久又會加重。

2. 僵硬感：早上起床或久坐後較易有僵硬感，但時間小於 30 分鐘。

3. 活動受限：上下階梯疼痛加重，休息後感覺關節僵硬，勞動過度或氣候變化均感膝痛加重，關節活動不靈活，繼而出現各種響聲，嚴重者可呈跛行，上下階梯困難，寸步難行，甚至連站立都很困難。

4. X-光檢查：骨關節炎的特徵包括關節面狹