

自己是不是高危險群。

- 第一胎
- 孕媽咪年齡大於 35 歲
- 家族有子癇前症病史
- 懷的是雙胞胎或多胞胎
- 孕前就有高血壓、糖尿病，腎臟病變或血管疾病

病因及症狀

目前已知，子癇前症的根本原因是來自於胎盤，胚胎著床後，會使母體產生胎盤生長因子(PIGF)，讓子宮螺旋動脈擴張，阻力下降，以應付胎兒成長過程所需的大量血液供應，但子癇前症患者的胎盤生長因子濃度較低，因此子宮動脈血管擴張不佳。

在懷孕初期，胎兒血液需求不大，不會產生影響，但隨著懷孕周數增加，血管的管徑大小若相差一倍，所產生的血流量差異卻是高達十六倍，此時高阻抗的血管不足以應付胎兒成長過程所需的大量血液供應，容易產生胎兒過小，此時孕婦則會以血壓上升，來增加血液的供輸給胎兒，因此產生子癇前症。

初期通常媽媽們是無法察覺的，一開始都是血壓上昇。若是血壓忽然上升得很高，孕婦可能有頭暈、後頸僵硬的不適感。病情可能會慢慢的惡化，損及孕婦的各個器官並且影響寶寶的生長。不過，有時會突然惡化，嚴重到危及媽媽和寶寶的生命，這時候會出現的症狀可能包括嚴重頭痛、視力變化、右上腹部疼痛、噁心或嘔吐、尿量減少、呼吸急促、呼吸困難、體重突然增加很多、全身水腫(尤其是臉和手)當孕婦出現以上的不適時，建議你到門診就醫，以進一步檢查。

併發症

如果子癇前症進展到出現嚴重的併發症，那麼就需要更積極地處理。

- 胎兒生長遲緩

因為子癇前症導致到胎盤的動脈血流不足，導致你的寶寶獲得的氧氣和營養較少，這可能會導致寶寶的生長較緩慢，出生體重較低，甚至可能會導致胎死腹中。

- 胎盤早期剝離

過高的血壓可能會導致胎盤提早剝離，而胎盤是胎兒仰賴為生的重要構造，若是胎盤早期剝離可能會出現陰道出血、腹部劇痛、子宮僵直性收縮、胎兒心律不穩定甚至胎死腹中。

- HELLP 症候群

包括溶血性貧血、血小板低下、肝功能上昇。它的症狀包括噁心、嘔吐、頭痛和右上腹

痛。它代表好幾個器官都受到影響，對孕婦和胎兒都可能造成生命危險。

- 子癇症

如果子癇前症進展到影響腦部，可能會出現全身抽搐，就是子癇症。

- 心血管疾病

子癇前症有可能會增加你未來得到心血管疾病的風險。

治療

子癇前症唯一的治療方法就是「生產」。子癇前症是高危險妊娠之一，因為你需要密集的監控你和胎兒的狀況，因此產前檢查會較頻繁。若是您懷孕期間有高血壓的問題，建議於醫學中心追蹤與治療。

藥物治療

- 降血壓藥物

對於輕微的妊娠高血壓病人可以在家中臥床休息，以降血壓藥物控制血壓，並於門診追蹤治療即可。降血壓的藥物有 methyl dopa (脈得保 Al domet)、Ni fedipine(恆脈循)、hydralazine、labetalol (湍泰低 Trandate)，一旦血壓持續上升或有嚴重子癇前症的症狀出現時，則需要住院觀察及治療。嚴重的病人，可以使用 MgSO₄(硫酸鎂)IV infusion 來預防，或是控制抽搐。要特別強調的是 MgSO₄的作用在於抗痙攣而非降低血壓。

- 類固醇

如果你有嚴重子癇前症，病情的需要可能會讓寶寶提早出生，若是早產兒的寶寶肺部發育還沒成熟，類固醇可以讓寶寶的肺部更成熟。

- 抗癲癇藥物

如果你是嚴重子癇前症，使用抗癲癇藥物可以預防抽搐與大發作。

預防

目前唯一的預防方法是在懷孕 16 週之前開始與用低劑量阿斯匹靈，可以減少 80%以上早發性子癇前症的發生，並且減少子宮內胎兒生長遲緩及胎兒死亡率。

如果是高危險群怎麼辦？

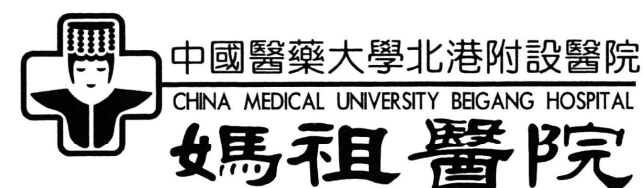
- 減少鹽分攝取，少吃醃漬、油炸類食物
- 多多休息，不建議做運動
- 定期追蹤血壓，注意寶寶胎動

結語

屬於高危險群的媽咪，也不要太緊張！預防勝於治療，記得一定要接受定期產前檢查，提高警覺，調整生活型態，就能大幅減少子癇前症的發病機率喔！

參考資料

中國醫藥大學附設醫院 婦產部 陳怡燕醫師



發行人：吳錫金

主編：許靜宜

執行編輯：中國醫藥大學北港附設醫院藥劑部

地址：雲林縣北港鎮新街里新德路123號

電話：(05)7837901-1185、1186

創刊日期：中華民國八十五年六月二十日



本期要目

1. 唇 皰 疹黃美如 藥師
2. 淺談失智症.....曾已珈 藥師
3. 淺談妊娠高血壓.....曾已珈 藥師

唇 皰 疹

一、何謂唇皰疹

唇皰疹是皰疹病毒的感染中很令人困擾的一種類型，因為它長在我們臉上最容易看到的方，照鏡子的時候看起來紅紅腫腫的特別明顯，一旦長出來就很難忽視，許多人想塗抹皰疹藥膏來治療，希望可以好得快一點。不同於帶狀皰疹好發於 55 歲以上的長輩，唇皰疹的發生不分年紀和性別，任何人都可能感染。一旦感染了皰疹病毒，不論是時常熬夜唸書的學生族群，還是工作壓力大的上班族，免疫力下降就很容易發生，而且總是一再復發，無法根治。

唇皰疹在國外常被稱為冷瘡「cold sores」(目前國內缺乏正式的醫學名詞翻譯)，如同它的名稱一般，常常發生在冬天及感冒免疫力低下的時候。唇皰疹發作時常常會有刺、癢、熱、痛的反應，會長出許多水皰在發炎的地方，常見的位置包括鼻部、唇部、臉部都很有可能出現。唇皰疹的感染源是人類單純皰疹病毒(HSV, herpes simplex virus)，名字聽起來好像很單純，但是一點

都不單純，一旦感染了便像甩不掉的口香糖，對你一生癡纏。

二、皰疹病毒發作的過程

單純皰疹病毒感染人體的過程是這樣的：第一次感染時，病毒會藉由皮膚黏膜的表面進入表皮層、真皮層，最後深入到感覺神經和自主神經的神經末梢中。有些人在初次感染時就會長出刺癢的小水皰，症狀可能會持續 10-14 天之久，但部分的人在初次感染的時候不會出現明顯症狀，甚至也不知道自己已經感染了。病毒最後會進入神經組織細胞當中潛伏，在生病、睡眠品質差、壓力過大...等可能導致免疫狀況不佳的時候，特別容易再度復發。

三、藥物治療

皰疹病毒的生存方式其實跟細菌很像，他們都會潛伏在宿主的體內等待良機，一逮到機會就會再長出來。皰疹病毒進入人體後，會利用人體細胞內的物質進行生長和繁殖，產生大量的病毒軍隊造成初次的感染。之後皰疹病毒會潛伏在神經組織中，隨時等待免疫降低的時候，蓄勢待發想在你的身體內作怪。但麻煩的

是，目前臨床上使用的抗病毒藥物無法完全殺死病毒本體，因為殺死病毒的過程可能會對自身細胞同時產生傷害。只能夠抑制病毒的生長和繁殖來降低病毒對人體造成的影響，這種抗病毒的藥物又稱做病毒抑制劑（virustatic agents）。病毒抑制劑（virustatic agents）可以抑制病毒的繁殖，強化宿主自身的免疫系統來抵抗病毒感染的作用，並緩和病毒感染的病程，降低症狀的嚴重性。

皰疹一旦發作，通常會使用外用藥物或口服藥物治療。發作時使用藥物治療的最佳時機為症狀剛開始 72 小時內，也就是在病毒還沒有開始大量複製之前就搶先一步抑制病毒的繁殖。在未使用藥物的情形下，發作超過 72 小時後，皰疹仍然沒有好轉，或是患部持續疼痛、長出新皰疹，建議還是要就醫檢查。

使用抗病毒藥物來治療皰疹，本院藥品有 Acyclovir200 mg (Virless)和 Valacyclovir500 mg (Valtrex)，療程一般為 7-10 天，醫師也會依據不同的症狀來調整藥物的使用。雖然抗病毒藥物可以抑制病毒的複製，降低症狀的嚴重性，但仍然沒辦法完全根治皰疹。

除了使用口服抗病毒藥物外，外用的抗病毒藥膏在皰疹發作時也有角色。使用外用的 Acyclovir(艾剋樂芙乳膏 Aclovir)藥膏，可以降低症狀的嚴重程度和傷口癒合的時間。預防皰疹發作本院有 Zostavax 0.65ml (伏帶疹疫苗)(須自費)。

四、結論

在皰疹發作的期間，除了藥物治療以外，最重要的就是避免傳染以及避免皰疹病毒擴散這兩個目標。皰疹病毒主要藉由接觸感染者的黏膜或分泌物來進行傳染，因此在發作期間要盡量避免親吻他人、無防護的性行為、共用毛巾、口紅、護唇膏、餐具……等直接或間接接觸的行為。也要特別留意避免身上傷口的產生，例如擦傷、口角炎、曬傷等讓皮膚屏障變得脆弱的因素，都可能誘發皰疹病毒感染身體的其他部位。而除了上述所提到的藥物治療以外，發作期間盡量維持作息正常、營養均衡、適度運動、避免壓力……等方法來提高自身的免疫力，才是避免皰疹病毒再度發作的不二法門喔。

淺談失智症

失智症 (Dementia) 是一種疾病現象而不是正常的老化，而是一群症狀的組合(症候群)，單純只有記憶力的減退，還會影響到其他認知功能，包括語言、空間感、計算力、判斷力、抽象思考能力、注意力等各方面的功能退化，同時可能出現干擾行為、個性改變、妄想或幻覺等症狀，症狀的嚴重程度足以影響其人際關係與工作能力，但很多家屬都以為患者是老番癩、老頑固，以為人老了都是這樣，而忽略就醫的重要性，但是事實上他已經生病了，應該要接受治療。

美國失智症協會失智症十大警訊

- * 憶力減退影響到生活
- * 劃事情或解決問題有困難
- * 法勝任原本熟悉的事務
- * 時間地點感到混淆
- * 困難理解視覺影像和空間之關係
- * 西擺放錯亂且失去回頭尋找的能力
- * 斷力變差或減弱
- * 職場或社交活動中退出
- * 緒和個性的改變

失智症分類：

大致分為兩類：退化性、血管性，但患者有時

會存在兩種或以上的病因，最常見的則是阿茲海默症與血管性失智症並存（又稱為混合型）。

- 退化性失智症：
 1. 阿茲海默症 (Alzheimer`s Disease)：記憶力衰退，對時間、地點和人物的辨認出現問題，為兩種以上認知功能障礙。
 2. 額顳葉型失智症 (Frontotemporal lobe degeneration)：早期即出現人格變化和行為控制力的喪失，常會有不合常理的行為舉動；或出現語言障礙，如表達困難、命名困難等漸進性退化現象。
 3. 路易氏體失智症(Dementia with Lewy Bodies)：除認知功能障礙外，在早期就可能伴隨著身體僵硬、手抖、走路不穩、重複地無法解釋的跌倒現象。此外則會有比較明顯的精神症狀。
 4. 其他還有像是亨廷頓氏症 (Huntington`s Disease) 等等所造成的失智症。

血管性失智症：是因腦中風或慢性腦血管病變，造成腦部血液循環不良，導致腦細

胞死亡造成智力減退，是造成失智症的第二大原因。

- 其他因素導致之失智症：特定原因所造成，例如營養失調(缺 B12、葉酸等)、顱內病灶、新陳代謝異常(如甲狀腺功能低下、電解質不平衡)、中樞神經系統感染(如梅毒、愛滋病)、中毒(藥物、酗酒等)，經過治療後可能有機會恢復。

失智症藥物治療

目前藥物並沒有辦法阻止或恢復已經受損的大腦細胞，但是可能可以使患者的症狀獲得改善或延緩疾病的進行。

- 阿茲海默症

治療藥物主要有膽鹼酶抑制劑及 NMDA 受體拮抗劑，希望能減緩患者心智功能退化的速度，另外，其他藥物包括抗精神病藥物、抗憂鬱劑等，用於改善患者的精神行為症狀。

 1. 膽鹼酶抑制劑：愛憶欣 (Donepezil)、憶思能 (Rivastigmine)、利憶 (Galantamine)。
 2. NMDA 受體拮抗劑：憶必佳 (Memantine)、威智 (Witgen, memantine)。對中重度阿茲海默症較為有效。
 3. 抗精神病藥物：當患者有幻覺、妄想、攻擊、敵意和不合作等症狀時給予，如：思 (Quetiapine)、理思必妥 (Risperidone) 等。
 4. 抗憂鬱劑：患者的憂鬱、煩躁、睡眠障礙等可使用抗憂鬱劑來治療，如百 (Fluoxetine)、憂必晴 (Sertraline)、美舒鬱 (Trazodone) 等。

額顳葉型失智症：目前沒有任何藥物可以治療或預防，不過針對其精神行為症狀可採用抗

淺談妊娠高血壓

前言

妊娠高血壓是孕婦常見的併發症，也是導致母親及周產期死亡率與罹病率的主要原因，及早診斷，控制血壓，防止痙攣與選擇適當時機，產出胎兒是醫師的主要課題。

定義及診斷

妊娠中的高血壓，是指收縮壓 >140mmHg 或舒張壓 > 90 mmHg，或妊娠後期之血壓比早期收縮壓高 30mmHg 或舒張壓升高 15mmHg

*子癲前症 (Preeclampsia)：指妊娠 20 週以後出現高血壓，同時伴有蛋白尿或水腫的症狀。

憂鬱劑或抗焦慮劑等藥物來治療。

路易氏體失智症：目前只能提供症狀治療，用藥物來控制巴金森症狀和精神症狀。

- 血管性失智症

治療重點為降低大腦進一步受損之危險性，預防中風之發生。主要針對血管危險因子進行控制，如高血壓、糖尿病、高血脂之治療及抗血栓治療。

 - 其他因素導致之失智症：可找出可逆性病因，針對病因治療。例如：維他命 B12 缺乏、甲狀腺功能過低症等。

如何預防失智症

- 多動腦：從事可刺激大腦功能的心智活動或創造性活動。
- 多運動：每週規律地從事 2 次以上的運動。
- 採地中海型飲食：多攝取蔬果、豆類、堅果、未精製穀類（維生素 C、E 及 B 群），使用未飽和油脂來烹調，少食用飽和性脂肪，多攝取魚類。
- 多社會互動
- 維持健康體重：24 ≥ BMI > 18.5
- 遠離危險因子：三高（高血壓、高膽固醇、高血糖）、頭部外傷、抽菸、酗酒、憂鬱。

結語

如果發現家裡的長輩出現了十大警訊時，建議您應該立即尋求專業的神經內科或精神科醫師進行完整的檢查和診斷，千萬不要以為這是老化的必然現象而延誤適當的治療時機。

參考資料

- 1.台灣失智症協會
- 2.阿滋海默症協會
- 3.Alzheimer`s Association

*子癲症 (Eclampsia)：指妊娠 20 週以後，直到產後產褥期間出現高血壓，同時合併痙攣發生。

子癲前症的診斷必須要懷孕 20 週以上的孕婦有高血壓，再合併以下至少一項併發症：

- ❖ 白尿
- ❖ 肺水腫
- ❖ 血小板低下
- ❖ 忽然劇烈頭痛
- ❖ 肝功能上昇
- ❖ 視力模糊或暫時性失明
- ❖ 腎功能異常

高危險群

假如孕媽咪符合下列任何一個情況，就要特別留意！也可以選擇做「子癲前症篩檢」，來確定